

FRAMERIES - JOGGING

# El Hachimi remporte les 8 Miles et rêve plus que jamais des JO de Tokyo

## Il s'est imposé en 41 minutes

**D**eux ans après avoir été privé des Jeux olympiques de Rio, Abdelhadi El Hachimi fait à nouveau tomber les chronos. L'athlète belge d'origine marocaine l'a prouvé ce mercredi en remportant haut la main les 8 Miles de Frameries.

Il y a deux ans jour pour jour, Abdelhadi El Hachimi était au fond du trou. Malgré un record personnel de 2h10 : 35 qui aurait dû lui permettre de prendre le départ du marathon des JO. de Rio, le Belgo-Marocain n'a pas pu s'aligner en raison d'un problème de règlement dont il n'était pas responsable. « Cela fut très difficile à vivre », raconte-t-il. « Je viens de passer deux ans compliqués. Après la non-sélection, j'ai arrêté de m'entraîner, je n'avais plus envie. Mais aujourd'hui, je vais beaucoup mieux et j'ai retrouvé la motivation. »

L'athlète de 43 ans l'a démontré ce mercredi en dominant les 8 Miles de Frameries devant Kim Ruelle et Lander Van Droogenbroeck. Abdel El Hachimi est un habitué puisqu'il vient de remporter le jogging frame-

risois pour la troisième fois. « Je suis très content. J'adore courir ici. Le parcours est chouette et l'organisation est sérieuse. » Le quadragénaire a impressionné et a bouclé les 8 Miles en 41 : 09, soit une moyenne de quasiment 19km/h ! « J'étais déjà en tête après la première boucle. Et vers le 7<sup>e</sup> km, j'ai encore haussé le rythme. J'ai ensuite contrôlé. Kim Ruelle n'était cependant pas loin et ne termine qu'à dix secondes de moi. J'ai même eu peur qu'il revienne. J'ai donc accéléré pour être sûr de finir en tête. »

### PROGRAMME CHARGÉ

Abdel El Hachimi va profiter de sa grande forme et s'alignera prochainement sur d'autres courses. « Je vais participer au semi-marathon de Nivelles et à celui de Namur. Je devrais aussi prendre part à un marathon mais je ne sais pas encore lequel. Mon principal objectif est d'atteindre les minima pour participer au marathon des Jeux olympiques de Tokyo en 2020. » L'athlète belge va tout faire pour prendre sa revanche et réaliser enfin son rêve olympique. **N.E.**



Abdel El Hachimi était le plus fort. © N.E.

Zoom en vidéo sur la course des enfants sur notre site...

**LaProvince.be**



© N.E.

[www.laprovince.be](http://www.laprovince.be)

**Ils étaient 35 partants**

## Les jeunes aussi

Avant la course des adultes, environ 35 enfants, encouragés par leurs parents, ont pris le départ du Mile européen de la jeunesse pour parcourir une distance d'1,6 km. C'est Hugo Mirulla, 14 ans, d'Erquennes, qui s'est imposé. Après avoir terminé deuxième lors des deux précédentes éditions, l'adolescent est monté sur la première marche du podium. **N.E.**

## Réactions

### « Surpris d'être le premier coureur régional »



**Antoine Flypo**  
1<sup>er</sup> régional

« C'est une belle surprise d'être le premier coureur de la région. Mon objectif était juste de suivre les meilleurs athlètes du Borinage. Je suis parti avec eux et vers la fin, j'ai accéléré le rythme. Seul Christophe Gobert a suivi, mais il a ensuite lâché. Sabri Bourdji est revenu fort mais j'ai su résister. Je suis très content, je n'aurais pas pu rêver mieux. » **N.E.**



**Amélie Saussez**  
1<sup>re</sup> chez les dames

« Au départ, je savais que la concurrence était relevée. Mais après la première boucle, j'ai directement pris la tête et j'ai décidé de continuer sur ma lancée en gardant toujours la même cadence. Les sensations étaient bonnes. Pourtant, avant la course, j'avais les jambes tremblantes. Je ne savais donc pas à quoi m'attendre. » **N.E.**



**Jean Loiselet**  
Coureur atypique

« J'ai couru les 8 Miles avec mes filles dans une poussette, qui devait peser environ 50 kilos. Le but est aussi de leur donner goût à la course à pied. C'est un avantage dans les descentes car la poussette me tire mais dans les montées, c'est l'inverse... Heureusement, j'ai été encouragé durant tout le parcours et même été aidé par un autre concurrent. » **N.E.**

## Le classement

1. Abdelhadi El Hachimi (Smac) 41:09, 2. Kim Ruelle (RESK) 41:16, 3. Lander Van Droogenbroeck (PAC) 41:41, 4. Youssef Bonvissante 41:49, 5. Vincent Castermans (Herve) 42:33, 6. François Decamk (Kalenji/Crac) 43:40, 7. Christian Nemeth (Aclo/ESM) 44:43, 8. Michael Castermans (DLP Team) 45:13, 9. Antoine Flypo 45:15, 10. Sabri Bourdji (OSGA) 45:22, 11. Christophe Gobert 45:46, 12. Philippe Pratte (ACTE) 46:00, 13. Sébastien Chenut (OSGA) 46:01, 14. Sébastien Van Den Abeele (Aclo) 46:03, 15. Gaetan Guelton (Born To Run) 46:06, 16. Benoît Chevalier (TCDM) 46:11, 17. Nicolas Mulpas (Born To Run) 46:41, 18. Mathieu Benoit (NAC/TRAKKS) 47:09, 19. Vincent Cougneau (OBI) 47:32, 20. Sébastien Frerejean 47:34, 21. Thomas Calin (TCDM) 47:37, 22. Amélie Saussez (Aclo) 47:41, 23. Thomas Pelleriaux (Lomme) 48:16, 24. Arnaud Meunier (Dour Sport) 48:22, 25. Alexandre Megret (Bernithorinx Team) 48:38, 26. Kevin Cusse (Quevy Run) 48:53, 27. Nassam Kabiratou (CABW) 48:58, 28. Ludovic Monjet (OBI) 48:58, 29. Hugo Councy (OST) 49:25, 30. Olivier Briffeuil (Aclo) 49:29...